

方匡水：为回浦村的文化建设赋能，打造有影响力的文化品牌



□方匡水 口述
本报记者 陈笑笑

近日，我带领台州职业技术学院的实践团队走进章安街道回浦村，通过实地走访、文物保护、艺术创作等方式，深度解读章安千年古村文化基因，并和志愿者们开启了为期一周的“翰墨飘香 诗书润心”书法艺术课程，为回浦村二十多位中小學生开展书法教学。在浓郁的墨香中，孩子们不仅学习了书写汉字的基本方法，更在字里行间感受到了中华文化的博大精深和独特韵味。

我叫方匡水，是台州职业技术学院的书法副教授，中国书法家协会会员、台州市文艺评论家协会副主席、台州市书法家协会副秘书长。今年6月底，我又被赋予了一个新的身份——回浦村的文化特派员。

深厚的文化底蕴令人着迷 一个“双向奔赴”的选择

6月19日，我第一次以“文化特

派员”的身份来到回浦村。在这之前，我对回浦村已经有一定的了解。我生在农村，长在农村，对农村有着特殊的情感，尤其是对古村落特别感兴趣，而回浦村有着2000多年历史，曾获国家森林村庄、省历史文化古村落重点村、市首批艺术乡建特色村等荣誉，其深厚的文化底蕴让我着迷。

一回浦村，上千年的历史肌理融汇其中，随处可见古砖、古物，章安老街、故城遗址等文化地标，带着浓厚的历史文化气息，剪纸、石雕、竹编等非物质文化遗产，展现了其独特的文化魅力。随后，我开始思考该如何进一步挖掘提升回浦村文化价值？如何全方位展示回浦村深厚的文化底蕴，充分盘活乡村丰富的文化资源？如何让古老的村落与章安老街重新焕发出耀眼的光彩？

让章安出土的古砖“回家” 让更多人了解章安古砖文化

在之后的调研走访过程中，回浦村独特的铭文古砖引起了我的注意。章安曾出土了瓷器、印章、古砖等3000多件文物，其中古砖上的铭文图案独具特色，颇有美感。同时，古砖铭文作为一种特殊

的书法语言形式，不仅记录了古代的历史事件、纪年、吉语等，还具有极高的艺术价值，为研究古代书法提供了珍贵的实物资料。我们是否可以围绕这些古砖“做文章”，通过古砖展示回浦村深厚的文化底蕴？

对此，我与村两委班子成员一起围绕回浦村的文化需求和文化工作展开了深入的讨论，并有了将回浦村独特的古砖文化推向全国，创建市级甚至省级书法村，总结提炼宋韵文化并推广等构想。

由于章安缺少能够保存古砖的地方，现有的章安古砖散落在全国各地。这段时间我在四处收集这些章安古砖，计划申办章安古砖文化陈列室，让章安出土的古砖“回家”。之后，还可以举办章安出土铭文古砖拓片专题展，通过书法家在拓片上的题字，表达和传播深层次的文化内涵，实现古砖拓片艺术和书画艺术的有机统一，达到双重文化价值，可以让更多人了解章安古砖文化。

发挥自身特长和资源优势 为回浦村文化建设赋能

作为台州职业技术学院的一名副教授，学院对我给予了极大的支持，竭尽可能地提供资源和

帮助，以助力我和回浦村的合作。我从事书法教育二十余载，能够充分发挥个人专业特长和资源优势。结合回浦村的实际情况，我致力于优化文化资源的供需匹配，深入挖掘回浦的文化特色和村民的文化需求。通过理论宣讲、文化服务、丰富多彩的文化活动以及对文旅资源的深度开发，我构建起了一座连接城乡文化的桥梁，促进了文化的交流与共享。

开展“墨香中华薪火传，古韵流芳章安行”台职院三下乡暑期社会实践活动；成立“回浦村书法课堂”，定期为村民义务培训书法；引进椒江区农民书画协会入驻回浦村为村民义务培训农民画；举办章安诗词创作专题书法展和“百位村民百米长卷”书法展；成立“古郡章安”大讲堂，开展农民教育，传播优秀传统文化，开设艺术美学特色美育课程……我能为回浦村做的还有很多。

我希望能够为回浦村的文化建设与文化赋能，多做服务贡献，努力将“古郡章安街道、千年回浦村”打造成为具有一定区域影响力的文化品牌，促进章安文化的繁荣发展和经济社会的进步。

2024长三角阅读马拉松椒江赛区圆满落幕

本报讯（记者 陈笑笑）当阅读遇上马拉松，这是一场专注力与意志力的挑战。9月21日，2024长三角阅读马拉松椒江赛区暨首届“悦”动城隍浦”社区读书节举行。

据了解，阅读马拉松比赛是中国原创的阅读推广活动。自2018年以来，长三角阅读马拉松大赛已连续举办7届，是世界规模最大的线下阅读赛事。参赛者需要在6小时内完成一本新书的略读和通读，并推动身边的朋友了解和认识阅读，形成对阅读的“共同记忆”。

当天上午10时整，比赛正式开启。35名参赛选手自由组队分成七组。现场，选手们认真完成阅读、答题和读后感的撰写，安静的赛场上，定格住了最美的阅读瞬间。经过近6个小时的“鏖战”，比赛终于决出胜负。

“我觉得这样的活动对我来说非常有意义，不仅锻炼了我的读书能力，还让我结识了很多热爱阅读的朋友。”参赛选手王女士说，她每天都会坚持阅读一小时，此次比赛书籍内容之前还有关于阅读方法的介绍，让她受益匪浅，希望接下来可以多读书、精读书，培养良好的阅读习惯，同时还要把书本上的知识和实际相结合，在实践中灵活运用。

“希望通过赛事形式，能激发群众的阅读热情，培养他们的阅读习惯，让他们在竞技中发现阅读的乐趣，为他们搭建了一个展示自我、交流学习的阅读平台。”椒江区图书馆副馆长夏婵表示，接下来将继续以“推进全民阅读”为主线，借助各类文化活动载体，大力开展全民阅读推广活动，努力营造“爱读书、读好书、善读书”的浓厚氛围，助力椒江文化高质量发展。

此外，为广泛开展群众性阅读活动，增强社区凝聚力、丰富居民精神生活、促进知识传播与共享以及推动公共文化服务体系建设，夏婵作为城隍浦社区的文化特派员还以此赛事为契机，在城隍浦举行了首届“‘悦’动城隍浦”社区读书节，举行城隍浦图书基层流通服务点授牌仪式、开展读书分享会等相关阅读活动，以提升社区的公共文化服务水平。

筑牢免疫屏障，前所开展疫苗接种专场

本报讯（记者 张琪 通讯员 杨世勤）为行动不便的老人和环卫行业重点人群提供疫苗接种的便利，9月20日下午，前所街道社区卫生服务中心在中心预防接种门诊开展针对前所街道的退伍军人、环卫工人、退休医务人员、退休教师等人群的流感接种专场。同时，到养老院开展“疫苗上门送温暖关爱老人”活动，让疫苗多跑路、老人少走路，将老年人免费流感接种落到实处。

秋冬是季节性流感的高发季，接种疫苗是预防流感最经济有效的手段。2017年至今，椒江区政府将60周岁及以上老年人免费接种流感疫苗列入民生项目。

接种现场，该中心医护人员有序开展接种工作，仔细询问老人和环卫工人的健康状况和基础疾病，耐心回答关于流感疫苗的问题，叮嘱疫苗接种后可能出现的不良反应及应对方法，保障疫苗接种安全，让大家接种疫苗时既暖心又安心。

“工作人员又仔细又热情，特别的周到。我们经常在外面跑，打疫苗对我们来说是好事。”现场环卫工人笑着说道。

另一边，前所街道社区卫生服务中心的医务人员还前往养老院为前所养老院52位、民利养老院62位行动不便的康养老人提供上门接种流感疫苗服务。

此次疫苗接种专场和上门接种活动本着方便、安全、顺畅的原则开展，做好流感防控工作，不仅为老年人和环卫人员提供了极大便利，也有效降低了流感病毒对他们身体的影响。



近日，海门街道大和社区联合浙江金色年华养老服务管理有限公司在社区党群服务中心开展了爱心义剪活动，附近居民纷纷来排队理发，理发师细心按照各人需求为大家理发，得到居民的一片称赞。

本报记者 葛嘉仪 摄

卫生与健康

椒江区疾病预防控制中心

窝沟封闭，请给孩子的牙齿加一层防护

“每个人都是自己健康的第一责任人”的理念已经逐渐被大家接受。对于尚不具备自我保健能力的儿童来讲，家长则需要担当起保护孩子口腔健康的第一责任。

龋病是生活中常见的口腔疾病，是影响儿童口腔健康的主要问题之一。而实施窝沟封闭是预防龋病最简单、有效的方法，世界卫生组织将其作为一种保护新生恒牙的方法向全世界青少年儿童推荐。2013年，浙江省将适龄儿童窝沟封闭项目作为省政府惠民工程项目，为全省小学二年级（7—9岁）学生提供免费口腔检查

和窝沟封闭，目前，适龄儿童窝沟封闭项目累计检查学生500万余人次，封闭牙齿1128万余颗，完好率达92%以上。

那什么是窝沟封闭呢？窝沟封闭是指不损伤牙体组织，将窝沟封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙，当它流入并渗透窝沟后固化变硬，形成一层保护性的屏障，覆盖在窝沟上，能够阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀，以达到预防窝沟龋的方法。窝沟封闭是一种无痛、无创伤的方法，该技术在国际上已有50多年的使用历史。

那什么时候给孩子做窝沟封闭的时机最好呢？封闭的最佳时机是牙冠完全萌出，龋病尚未发生的时候，一般第一恒磨牙在6-8岁，第二恒磨牙在11-13岁时。家长和小朋友们也无须担心，窝沟封闭治疗过程相对简单，操作时间短、无痛，主要就是在孩子牙齿表面洗洗刷刷、涂涂抹抹，只需要孩子张嘴配合医生就好。

那去哪里可以给孩子做窝沟封闭呢？椒江区于2013年开始实施窝沟封闭项目，于今已有10年历史。为加强学校口腔疾病防治工作，提高我区儿童口腔健康水

平，目前在我区各街道均设有窝沟封闭项目定点机构，全区二年级小学生均可在知情同意的基础上进行免费的窝沟筛查及封闭。

那需要学校和家长做什么呢？窝沟封闭定点机构会进校按规范开展口腔筛查，根据学校通知，学生至定点医疗机构接受服务。当然，各位家长也别忘了带孩子去定期复查，建议每半年到一年进行一次口腔检查，及时了解窝沟封闭的情况，并进行必要的维护。

那是不是做了窝沟封闭，我家孩子就不会得龋病了？这个想法是错误的，窝沟封闭可以预防龋齿，但是并非一劳永逸。如果认为已经封闭了就放心了，不好好刷牙、吃很多糖、喝很多碳酸饮料、不去医院定期检查、涂氟保护，一样会得龋齿。

椒江气象	23日（周一）：阴有阵雨，部分地区雨量中等，21℃～25℃；市区水泥路面最高温度：28℃～30℃；沿海海面北到东北风7～8级阵风9级，傍晚逐渐减弱至6～7级阵风8级，夜里5～6级阵风7级。	24日（周二）：阴有阵雨，部分地区中到大雨，21℃～25℃；沿海海面偏北风5～6级阵风7级。	25日（周三）：阴部分地区有时有阵雨，23℃～27℃。	26日（周四）：多云到阴，部分地区有时有阵雨，23℃～30℃。	27日（周五）：多云到阴，部分地区有时有阵雨，24℃～29℃。
					28日（周六）：多云到阴，局部阵雨，24℃～31℃。
					29日（周日）：多云到阴，局部阵雨，24℃～30℃。
					椒江区气象台

文明健康 有你有我

“讲文明 树新风”公益广告

社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善

一粥一饭 当思来处不易

节俭养德 反对浪费

台州市文明办 台州市创建办