

# 她们



□本报记者 杨成龙

有一种坚守叫农技推广员，他们常年扎根乡村、服务农民，将新品种、新技术、新农艺送到田间地头，将新成果留在农民家中。作为一名女性农技推广员——椒江区农水局经济作物技术推广站长周洪，她跟千男男同志一样，常年扎根在椒江农业生产一线，以朴素的情怀带领农民增收致富。她先后获得椒江区最美巾帼领军人物、椒江区第八届拔尖人才、台州市农艺大师工作室领衔人、台州市巾帼科技助农特派员和多项省部级农业丰收奖、省农技推广贡献奖等多项荣誉。

## 周洪：

### 为农户提收益，让我很有成就感

2004年从浙大园艺专业毕业后，周洪来到椒江农业林业局，成为农技推广队伍中的一员，主攻蔬菜瓜果农业技术推广。随着城镇化进程，我区的农业种植面积逐年缩减，农业从事人口也越来越少，如何带领农民更好致富？经过调研，周洪发现，甜瓜产业适宜的土壤气候条件和省力化种植方式是我区特色经济产业的一个适宜发展方向。于是从2010年开始，周洪开始将农技推广工作的一个重要方向定位于甜瓜产业扶持。

多年来，不论寒冬酷暑，周洪不辞辛劳奔波田间一线，通过引进各种优质品种、改进栽培方式、化肥减量等方面课题的研究示范，帮助瓜农走向共富，为市场提供更为优质、表现稳定的产品。

同时为了解决“粮经”争地问题，促进特色经济产业——上万亩设施甜瓜的健康持续发展，周洪潜心钻研，经多年探索并推广甜瓜—水稻轮作模式。她深知，政策性保险是农民的“保护伞”，她多方奔波，在全省农业普惠性政策性保险基础上推出全省首个甜瓜政策性农业保险，并通过成立甜瓜产业协会引导瓜农抱团发展、注册椒江农业公用品牌等多种方式，打响椒江甜瓜产业的知名度和美誉度。截至目前，全区甜瓜产量

达到30000余吨，产值达到1.2亿元。

“虽然围绕着椒江甜瓜产业已经有很多服务功能和配套措施，但困难总是不断涌现的。在接下来的工作中，我必然还要继续针对这些问题寻求解决之道。”周洪说道。

同时，作为台州市政协委员、九三学社椒江区委委员，周洪立足本职工作领域，全力关注“三农”问题，积极撰写社情民意，先后提交《关于加快推进我市农业特色产业领域“机器换人”步伐的建议》《关于加快农产品仓储保鲜冷链设施建设的建议》等提案，用真诚和专业践行了奉献和坚守的承诺，带领农户走向共富。

谈起为什么从事农业专业，周洪说道，“我出身于农民家庭，对农业、农村、农民一直怀有特殊的情感。而且跟农民相处多了之后，我对他们有更多的了解和一个情感的联系，其次，在经过我们的帮助后，农户的收益提升给予了我们很大的职业成就感，所以我会一直走下去的。”



□本报记者 孙嘉翊

国家心理咨询师、首批浙江省家庭教育讲师团讲师、椒江区最美巾帼领军人物、椒江区财政局工作人员、儿女双全的母亲……采访中，记者试图从一个一个身份标签中寻找王琪作为女性的先进和成功。“在所有身份之上，首先是我。如果我不好，所有的身份都将是灰暗的。”撕下这些标签，王琪还原了真实、自信、乐观的自己，这也是女性力量的根本所在。

### 源于兴趣 领军家庭教育

说起台州的家庭教育，王琪的父亲王圣农是一个绝对绕不开的人物。他是台州首批研究家庭教育的老师，80余岁仍醉心该领域工作，获得全国家庭教育园丁等多种荣誉称号。成长于这样的环境，王琪一开始也并未意识到家庭教育的重要性。

真正的开端源自十多年前，王琪正从椒江五中调到椒江职业中专当老师。暑假培训中有一系列心理学课程，让首次接触这方面知识的王琪产生了兴趣。岗位转变带来工作重心的变化，王琪经常需要开解孩子学习生活中遇到的困惑，她渐渐发现“每个问题孩子的背后都有一个问题家庭”。自此她积极投入家庭教育领域的学习与研究。

“如果进入了家长和孩子的内心，是没办法真正进行引导的。”王琪始终觉得工作中缺少突破口。于是，她自主学习并考取了国家心理咨询师，拿到了心理咨询的“资格证”。有了心理学基础的加持，她在理解、疏导家长和孩子之间的关系上愈发得心应手。之后，王琪顺理成章成为浙江省

家庭教育讲师团讲师，借助台州广电、台州市图书馆、椒江区妇联等平台，每年开展公益性讲座10—20场。此外，她还举办书籍、纪录片分享会，引导孩子和家长从阅读中学习如何建立亲密关系。

面对别人的家庭问题，王琪总是说得头头是道，如果事情发生在自己身上呢？“我的女儿叛逆了。”疫情时期，王琪面对了这个问题，也让她再次坚定了家庭教育理论的正确性。

王琪发现女儿一面和父母横眉冷对，而另一面和弟弟却是非常友爱的状态。那一刻，王琪知道孩子善良的本心没有改变，一切的隔阂只是暂时的。“对于叛逆期的孩子，一是无条件的接纳，包容她叛逆的整个过程，二是无条件的爱，让她明白无论发生什么，父母永远爱她。”王琪陪伴孩子走出了这段难熬的过程，现在女儿已经上高中，每个星期回家会跟她分享学校的趣事以及困惑。她们一起看电影、喝奶茶，在陪伴和交流中构建和美家庭。

### 以身作则 传承优良家风

“真正的家庭教育是浸润性的。”这是王琪从父亲身上体会到的。在父亲的言行举止中，她看到了奉献舍得、不计得失、淡然名利等品质。经过这些品质的滋养，王琪形成了自己的人生观和价值观。自然而然，她也参与到资助贫困学生、免费提供心理咨询、开展讲座等公益性活动。

“放下手机，寻找自己的爱好和目标。”同时，王琪以爱好引领行动。通过“以身作则”的方式把优良家风传承到下一代。

因为热爱书法，她多年来坚持每天早上5点起来，享受1小时练习书法的个人时光。她还利用午休时间，在单位楼下组织书法练习，邀请同事们加入。因为热爱读书，她连理发的时间都不放过，仅2022年就阅读了70余



本书籍。因为热爱徒步，她就去挑战世界第一徒步路线并且顺利完成。

不要求别人，只要求自己。王琪2023年的规划早已在年初出炉。阅读70本书籍、完成24本书籍的思维导图解读、参加全国思维导图协会的4次研讨会、考一本会计师证书、至少开展20场讲座……作为“行动派”，她早已购买前往广州参加研讨会的机票，本周即将出发。

朋友和同事眼中，王琪是“时间管理大师”，总是有条不紊地安排好工作和生活上的事。女儿眼中，她是善解人意的好妈妈，提供了温暖和谐的家庭氛围。而王琪自己眼中，她不过是“想做什么就去做了”。

“世界不会因你我而改变，但我们可以改变看世界的眼光。”她的语速不急不徐，语调平和坚定，释放着独有的女性力量。

## 王琪：

### 先成为自己，再赋能女性力量



## 王晓：

### 用心用情维护妇女儿童合法权益

十余年来，她非常关注妇女儿童权益保护，始终坚持对法律的信仰，践行着一名法律人的使命与担当。

### 坚守法律人初心 情理法融合让更多人受益

婚姻家事是王晓擅长的法律服务领域之一。如何调解好家事纠纷？王晓一直坚持“家事无小事”“和为贵”的理念，她将情理法融合，从双方角度出发，换位思考，客观分析，化解家庭矛盾。“家事类案件有其特殊性，如果仅从法律层面考虑，那工作量会少很多，但这样的结案可能只是法律层面上的结案，不一定能真正解决问题。”

在王晓看来，作为一名律师不仅可以追求个人价值，也应当承担起社会责任，维护社会公平与正义。“当事人可能一辈子就打一次官司，对于律师来说，打官司、诉讼是日常工作，我们要真正站在当事人的角度，思考这件事如何处理是对他们真正的‘好’。”

碰到婚姻家事类案件，许多当事人容易自我否定。“部分女性一开始会否定自己，我会告诉她们不能拿别人的错误来惩罚自己，不管碰到什么困难挫折，应该给自己加油鼓劲。”让王晓感到欣慰的是，原先颓废沮丧的当事人在通过和她的交流后能够转变观念情绪，收获信心和力量，这让她感到自己的努力都是值得的。

时代在变，法律也在不断完善、更新。在王晓看来，法律的学习是永无止境的。“婚姻家事类案件涉及的法律关系随着时代的变化越来越复杂，财产类型、家庭财产关系也在不断发展、丰富，我会与时俱进，不断学习提升。”

### 提供暖心法律服务 为妇女儿童权益撑起“保护伞”

在处理婚姻家事类案件的过程中，王晓也深深感到，关爱妇女儿童，普法至关重要。“提升妇女儿童学法、知法的能力非常重要，要让她们懂得用法律武器进行自我保护，才能变‘被动维权’为‘主动维权’。”王晓说。

近年来，王晓积极参与台州市妇联、椒江区妇联及其他机构部门等各个相关层面的维权普法活动，与全体海贸律师一起长期为妇女儿童提供维权法律援助。同时，作为椒江区政协常委，她立足本职，尽心履职。她撰写的两篇信息《性侵未成年人案件逐年大幅上升建议适当提高我国性同意年龄》《建议全面推行涉家庭暴力人员婚姻登记可查询制度》被台州市政协录用上报到浙江省政协，其中《建议全面推行涉家庭暴力人员婚姻登记可查询制度》被浙江省政协、全国政协录用。

此外，在公益法律服务方面，她发挥专业特长，走进村（社区）、企业，为居民、企业家解答各类有关婚姻家庭、继承、民



间借贷、财富传承等方面的法律问题，并通过维权知识讲座、线上授课等多种形式，提高广大群众对维护妇女儿童合法权益重要意义的认识，听课人数在几十人到几百人到几百人不等。

王晓也一直在思考如何让法治服务面向更广大的群体。她创立“法律百晓”“慧和家事”微信公众号，近七年来，坚持做公益普法宣传，普法法律约不少于59万人。“我一直认为拥有法律智慧让生活更加美好。接下来，有机会的情况下我仍然会尽己所能进行普法，积极维护妇女儿童的合法权益。”王晓说。



2



□本报记者 丁玲

“妇女在政治的、经济的、文化的、社会的和家庭的生活等方面享有同男子平等的权利……”3月2日下午，在海门街道朝晖社区，律师王晓正在为社区妇女解读《妇女权益保障法》，她以案释法、深入浅出地讲解得到了大家的好评，这是王晓日常参与普法公益活动的一个缩影。

王晓是浙江海贸（杭州）律师事务所副主任，同时也是椒江区政协常委、妇联执委、台州市巾帼维权志愿服务团成员、浙江省律协婚姻家事专业委员会委员，先后荣获椒江区最美巾帼领军人物、台州市优秀公益法律服务律师、浙江省优秀女律师、浙江省优秀公益律师等荣誉。从业二