

冬病冬治好时节 “三九贴”贴敷正当时

本报讯（记者 丁玲）近日，“寒潮”来袭，气温下降明显，不少市民来到台州市中医院治未病科进行“三九贴”预贴，采用“三九贴”预防慢性支气管炎、过敏性鼻炎、哮喘等常在冬季加重的一系列慢性疾病。

据了解，“三九贴”是依据中医“天人相应”理论，顺应四时特性的一种内病外治法。冬至后天气寒冷，人体阳气内敛，气血运行缓慢。此时正是调养身体的好时候，

在该时段采用具有辛散温通功效的中药进行穴位贴敷治疗，可疏散风寒、温补肺肾，起到疏通经络、平衡阴阳、止咳平喘、调和脏腑的功效，有利于增强人体抵抗力、祛除疾病。

台州市中医院治未病科吴罗金中医师介绍道，“三九贴”适用于呼吸系统疾病、风湿免疫性疾病、消化系统疾病、妇产科疾病、儿科疾病等，以及四肢寒凉怕冷、免疫力低下、阳虚体质等人群，成人、儿

童皆适用。它是中医传统无创无痛的外治法，也是夏季“冬病夏治三伏贴”的补充和强化。

那么三九贴要贴几次，什么时候贴呢？据介绍，共需要贴四次。预贴时间为2022年12月13日至21日；一九贴：2022年12月22日至30日；二九贴：2022年12月31日至2023年1月8日；三九贴：2023年1月9日至17日。

需要注意的是，“三九贴”连续3年贴敷疗效更佳，儿童贴敷年

龄，3岁以上为宜。单次贴敷时间也不是越久越好。贴药时间一般为2-3小时，如果出现明显灼热疼痛感，可以提前撕下贴敷。吴罗金中医师提醒，“三九贴”并不是万能的，那些处于疾病发作期的患者，如发烧患者，支气管扩张，活动性肺结核咯血患者，皮肤对贴敷药物极度敏感者均不适合贴敷。不清楚的市民可以前往医院找医生进行面诊，采取适合自己的防治方法。

监管部门 打响年夜饭“保卫战”

本报讯（通讯员 次仁曲吉 记者 栾旖旎）为了让老百姓年夜饭吃得更安全放心，近日，区市场监督管理局对承办年夜饭的餐饮单位进行了检查。

此次活动检查了20多家大中型餐饮店，重点对店内的餐厨卫生、清洗消毒、员工健康证及食品台账、原料采购等进行检查。

“我们店年夜饭预订几乎是爆满，到目前为止大概订出去总桌数的三分之二，包厢部分全部已预订完，为了让消费者吃得放心安心，我们平时会对场所进行二次消毒。”某餐饮店负责人阮瑞旻表示。

每到一处，检查人员都直奔后堂，打开橱柜查看餐具的清洗消毒情况，进入冷菜间检查布局存放规范，进废弃弃物处理间查看废弃油和餐厨垃圾的处理情

况。检查总体情况良好，但也存在一些细节问题，如冷藏柜的生熟食品混放，食品添加剂没有用专用箱储存并做专门记录，紫外线消毒灯安装位置不规范，没有配备留样冰箱等。

“从今天的检查情况看，大部分餐饮店食品索证索票齐全，家禽、蔬菜使用分色法清洗，餐具消毒到位，规范操作通过阳光厨房呈现给消费者，并成立食品安全检查组对后厨卫生进行定期检查。”区市场监管局餐饮科科长刘超群说。

同时，市场监管部门提醒广大市民，在预定年夜饭的时候，要选择有营业执照和食品经营许可证的餐饮单位，同时选择食品安全量化等级高的饭店，尽量不生食海水产品。此外，还要注意保留消费凭证发票、小票等。



为切实做好疫情防控期间群众生活必需品市场供应和价格稳定工作，连日来，区市场监督管理局迅速行动，对辖区药店开展专项检查，重点检查药品质量管理、疫情防控及保供情况等，并结合“安全用药月”活动，开展药品安全宣传进社区活动，通过现场咨询、发放资料等形式，科普疫情期间用药安全知识，引导群众合理囤药、科学用药。

本报记者 栾旖旎 通讯员 金鹏洲 摄

欠薪线索征求公示

由台州万祉置业有限公司建设的现代大道以北、学院路以西地块房地产开发项目A地块由中兴建设有限公司承接施工；现代大道以北、学院路以西地块房地产开发项目B地块由方远建设集团股份有限公司承接施工，项目现已完工，因本项目申请竣工备案需要，特对外欠薪线索征求公示，如公示期内我司尚有农民工未付清工资，可与施工单位、建设单位或台州市椒江区人力资源和社会保障局劳动监察机构进行投诉。

公示期为7天，自2022年12月16日至2022年12月22日止，公示期内无人投诉，我司将公示期满后直接向台州市椒江区人力资源和社会保障局申请竣工备案。

特此公示！

台州万祉置业联系人：谢加强 投诉电话：13780085848
中兴建设联系人：顾勇 投诉电话：13821165211
方远建设联系人：匡清华 投诉电话：18257616810
椒江区人社局劳动监察机构投诉电话：0576-88896421

欠薪线索征求公示

由台州万葭置业有限公司建设的现代大道以北、学院路以东地块房地产开发项目A地块由常升建设集团有限公司承接施工；现代大道以北、学院路以东地块房地产开发项目B地块(B-1标段)11#-19#楼及地下室由中兴建设有限公司承接施工；现代大道以北、学院路以东地块房地产开发项目B地块(B-2标段)1#-10#楼及地下室由中德天诚建设集团有限公司承接施工，项目现已完工，因本项目申请竣工备案需要，特对外欠薪线索征求公示，如公示期内我司尚有农民工未付清工资，可与施工单位、建设单位或台州市椒江区人力资源和社会保障局劳动监察机构进行投诉。

公示期为7天，自2022年12月16日至2022年12月22日止，公示期内无人投诉，我司将公示期满后直接向台州市椒江区人力资源和社会保障局申请竣工备案。

特此公示！

台州万葭置业联系人：谢加强 投诉电话：13780085848
常升建设联系人：孙国彬 投诉电话：13586895657
中兴建设联系人：顾勇 投诉电话：13821165211
中德天诚建设联系人：张贤杰 投诉电话：13250868222
椒江区人社局劳动监察机构投诉电话：0576-88896421

水质公告

根据台州自来水有限公司水质处12月13日对椒江区我公司供水区域内20个采样点的检测结果，各项数据均符合国家生活饮用水卫生标准（GB5749-2006）。

| 指标值 | 单位 | 浑浊度 (NTU) | 余氯 (mg/L) | 菌落总数 (CFU/ml) | 总大肠菌群 (MPN/100ml) |
|------|------|-----------|-----------|-------------------------|-------------------|
| | 标准限制 | | ≤1 | 出厂水：≥ 0.3 管网水：≥ 0.05 | ≤100 |
| 检测结果 | 出厂水 | 0.10 | 0.50 | 未检出 | 未检出 |
| | 管网水 | 0.13 | 0.20 | 未检出 | 未检出 |

台州自来水有限公司服务热线：88223023；服务投诉电话：88886314
台州自来水有限公司
2022年12月14日

椒江气象

12月22日(周四)：晴到多云，4℃~14℃；市区水泥路面最高温度18℃~20℃；沿海海面偏北风6级阵风7~8级，中午起逐渐增强到7级阵风8~9级；
12月23日(周五)：晴到多云，0℃~9℃；沿海海面偏北风7级阵风8~9级；
12月24日(周六)：晴到多云，-2℃~8℃；
12月25日(周日)：晴到多云，-2℃~9℃；
12月26日(周一)：晴到多云，0℃~11℃；
12月27日(周二)：多云，3℃~12℃；
12月28日(周三)：多云到阴，6℃~11℃。

椒江区气象台

夫妻一方患重病，另一方需承担扶养义务

本报讯（通讯员 李晴 记者 王卫君）“同声自相应，同心自相知。”夫妻之间风雨同舟、患难与共，不仅是道德上的要求，更是法定的义务。近日，椒江法院台州湾新区人民法庭审理了一起扶养纠纷案件，判决后双方当事人均服判息诉，取得了良好的社会效果和法律效果。

陶某应该给予生活上的关心和爱护，并承担生活费及医疗费等，而陶某只支付了一部分医疗费，还起诉要求离婚，严重违反了法律规定。因此在2022年8月，周某将陶某起诉至法院，要求陶某支付医疗费、交通费等相关费用153081.91元，后续治疗费100000元；每月支付周某生活费2070元；并支付护理费54625元。

关于周某主张的医疗费、交通费等相关费用及后续治疗费，周某共计花费医疗费26万余元，就医所产生的交通费1896元。周某起诉时自认陶某支付了医疗费19万元，加上其从互助宝中获赠的10万元，已经能够覆盖其主张的相关费用。至于周某主张的后续治疗费，其既未提供后续治疗的依据，也未提供相应的票据，该主张没有依据，法院不予支持。

关于周某主张的护理费，周某陈述其生病后均是由其母亲护理。法院认为从周某父母的飞机票往返时间反映，周某在西安治疗期间，其母亲并非全程在场，该期间陶某也承担了照顾的工作。且周某母亲为周某提供护理是作为一个母亲对于女儿的关爱和照顾，并不带有获取

报酬的意图，周某实际也没有支付过护理费，因此周某向陶某主张护理费，理由不充分，法院不予支持。

最终，法院判令陶某按1700元/月的标准支付周某扶养费，时间从2021年6月周某患病需要扶养开始计算至双方婚姻关系解除之日止，驳回周某的其他诉讼请求。目前该判决已生效。

法条链接
《中华人民共和国民法典》第一千零五十九条夫妻有互相扶养的义务。需要扶养的一方，在另一方不履行扶养义务时，有要求其给付扶养费的权利。



抓获嫌疑人7名！我区警方摧毁一“笑气”违法犯罪团伙

本报讯（通讯员 鲍盛旭 记者 栾旖旎）“笑气”学名为一氧化二氮，是一种无色、有甜味气体，具有轻微麻醉作用，并能致人发笑。吸食“笑气”会极大影响人的身心健康。近日，区公安分局禁毒大队联合派出所作战，成功摧毁一个“笑气”违法犯罪团伙，抓获违法犯罪嫌疑人7名。12月9日，4名主要犯罪嫌疑人已被移送起诉。

青少年非法贩卖“笑气”，该团伙涉案人员众多，分布于全市各个城区。

经警方缜密侦查，专案组准确锁定该犯罪团伙主要人员、运输等活动规律。为确保打击效果最大化，7月7日凌晨5点开始，专案组兵分六组部署开展集中行动，将主要嫌疑人尹某龙、尹某翔、雷某红、徐某禹等人抓获。缴获液态“笑气”1000余支、扣押涉案车辆2辆以及吸食工具若干。

经查，2021年9月份以来，犯罪嫌疑人尹某龙，2000年出生，椒江人。先后伙同尹某翔、雷某红、徐某禹，从外地以每盒（200支）300元的价格购进“笑气”，再以每盒600

元的价格贩卖给周围需要的青少年及部分未成年人客户，平均每天能销售20多箱，非法获利四五千元。

为了方便客人吸食，尹某龙等人每天以1200元的价格租来豪华商务车，供有需要的“客户”直接在车内吸食，非法牟取高额利润。7月7日早上8时许，警方在城区一商场地下车库将正在吸食“笑气”的尹某龙以及两名“顾客”抓获，从车内清点出已吸食过的“笑气”空瓶500余支，未吸食的“笑气”1000余支。随后，民警陆续将伙同尹某翔、雷某红、徐某禹抓获。经查尹某龙等人从2021年至今非法销售200多万元，非法获

利数十万元。

目前，尹某龙、尹某翔、雷某红、徐某禹因涉嫌非法经营罪已被移送起诉，3人被批评教育，案件仍在进一步深挖中。

在此，警方提醒广大市民，“笑气”对人体的危害性与毒品相似，具有成瘾性，进入血液后会导致人体缺氧。长期吸食，可能引起高血压、晕厥，甚至心脏病发作。广大市民要清醒认识“笑气”的危害性，自觉抵制并做到不好奇、不尝试、不滥用，如发现不法分子贩卖“笑气”，请及时向公安机关举报。同时也要清楚地认识到，吸食“笑气”涉嫌非法使用危险物质，同样也是违法行为。